



MUNICÍPIO DE BARRANCOS
Unidade de Ação Sociocultural

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS

REFEITÓRIO ESCOLAR – ANO LETIVO 2023/2024

EMENTA N.º 2

SEMANA DE 25 de setembro a 29 de setembro de 2023

SEGUNDA-FEIRA

SOPA Base de legumes de espinafres

PRATO Almondegas estufadas com esparguete (1,12V)

SALADA Salada de alface, tomate e cebola

SOBREMESA Fruta da época (laranja e maçã)

TERÇA-FEIRA

SOPA Creme de cenoura

PRATO Caldo de cação (4)

SALADA Salada de cenoura e alface

SOBREMESA Fruta da época (maçã e banana)

QUARTA-FEIRA

SOPA Base de legumes com ervilhas

PRATO Cozido de grão

SALADA Salada de alface, tomate e pimento

SOBREMESA Fruta da época (pera e maçã)

QUINTA-FEIRA

SOPA Base de legumes com alho-francês

PRATO Bacalhau com natas (4, 7)

SALADA Salada de alface e tomate

SOBREMESA Fruta da época (banana e laranja)

SEXTA-FEIRA

SOPA Base de legumes com brócolos

PRATO Lombo de porco no forno com arroz de cenoura (1)

SALADA Salada de alface e tomate

SOBREMESA Fruta da época (banana e laranja)

EM TODAS AS REFEIÇÕES É DISPONIBILIZADO PÃO TIPO ALENTEJANO (1) E ÁGUA.

ALÉRGICOS - Lista de alérgenos de acordo com Regulamento n.º 1169/2011: 1- Cereais que contém glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixe; 5- Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rijas; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sésamo; 12- Dióxido de enxofre e sulfitos; 13- Tremço; 14- Moluscos; *V pode conter VESTÍGIOS.

Elaborada por: Antónia Godinho, em colaboração com a UASC.

Obs: Ementa sujeita a alterações.