



MUNICÍPIO DE BARRANCOS
Unidade de Ação Sociocultural

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS

REFEITÓRIO ESCOLAR

EMENTA - Almoço

SEMANA DE 05 de junho a 09 de junho de 2023

SEGUNDA-FEIRA

- SOPA** Base de legumes com repolho
- PRATO** Feijão-frade com atum e ovo (3,4)
- SALADA** Salada de alface e tomate
- SOBREMESA** Fruta da época (laranja e maçã)

TERÇA-FEIRA

- SOPA** Base de legumes com alho-francês
- PRATO** Ervilhas com enchidos e ovos escalfados (3)
- SALADA** Salada de tomate e pepino
- SOBREMESA** Fruta da época (maçã e pera)

QUARTA-FEIRA

- SOPA** Base de legumes com espinafres
- PRATO** Peixe-espada com batatas e legumes (4)
- SALADA** Salada de alface e tomate
- SOBREMESA** Fruta da época (banana e laranja)

QUINTA-FEIRA

- SOPA**
- PRATO** FERIADO NACIONAL – Corpo de Deus
- SALADA**
- SOBREMESA**

SEXTA-FEIRA

- SOPA** Base de legumes com feijão-verde
- PRATO** Carne guisada com tomate e arroz (1)
- SALADA** Salada de alface e pepino
- SOBREMESA** Fruta da época (maçã e banana)

EM TODAS AS REFEIÇÕES É DISPONIBILIZADO PÃO TIPO ALENTEJANO (1) E ÁGUA.

ALÉRGENIOS - Lista de alérgenos de acordo com Regulamento n.º 1169/2011: 1- Cereais que contém glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixe; 5- Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rijas; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sésamo; 12- Dióxido de enxofre e sulfitos; 13- Tremço; 14- Moluscos; *V pode conter VESTÍGIOS.

Elaborada por: Antónia Godinho, em colaboração com a UASC.

Obs: Ementa sujeita a alterações.