



MUNICÍPIO DE BARRANCOS
Unidade de Ação Sociocultural

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS

REFEITÓRIO ESCOLAR



EMENTA - Almoço

SEMANA DE 03 de abril a 07 de abril de 2023

SEGUNDA-FEIRA

- | | |
|-----------|--|
| SOPA | Base de legumes com repolho |
| PRATO | Pescada cozida com legumes e ovo (3,4) |
| SALADA | Salada de alface e cenoura ralada |
| SOBREMESA | Fruta da época (laranja e maçã) |

TERÇA-FEIRA

- | | |
|-----------|----------------------------------|
| SOPA | Base de legumes com alho-francês |
| PRATO | Carne de porco à alentejana |
| SALADA | Salada de alface e tomate |
| SOBREMESA | Fruta da época (maçã e banana) |

QUARTA-FEIRA

- | | |
|-----------|-----------------------------------|
| SOPA | Base de legumes com brócolos |
| PRATO | Esparguete com atum (1, 4) |
| SALADA | Salada de alface, tomate e pepino |
| SOBREMESA | Fruta da época (laranja e pera) |

QUINTA-FEIRA

- | | |
|-----------|--------------------------------|
| SOPA | Base de legumes com espinafres |
| PRATO | Batatinhas com salsichas |
| SALADA | Salada de alface e tomate |
| SOBREMESA | Fruta da época (banana e pera) |

SEXTA-FEIRA

- | | |
|-----------|------------------------------------|
| SOPA | |
| PRATO | Feriado – Sexta-feira Santa |
| SALADA | |
| SOBREMESA | |

EM TODAS AS REFEIÇÕES É DISPONIBILIZADO PÃO TIPO ALENTEJANO (1) E ÁGUA.

ALÉRGENIOS - Lista de alérgenos de acordo com Regulamento n.º 1169/2011: 1- Cereais que contêm glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixe; 5- Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rijas; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sésamo; 12- Dióxido de enxofre e sulfitos; 13- Tremoço; 14- Moluscos; *V pode conter VESTÍGIOS.

Elaborada por: Antónia Godinho, em colaboração com a UASC.

Obs: Ementa sujeita a alterações.