



MUNICÍPIO DE BARRANCOS
Unidade de Ação Sociocultural

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS

REFEITÓRIO ESCOLAR

EMENTA - Almoço

SEMANA DE 20 de fevereiro a 24 de fevereiro de 2023

SEGUNDA-FEIRA

SOPA

PRATO Pausa de Carnaval

SALADA

SOBREMESA

TERÇA-FEIRA

SOPA

PRATO Tolerância de ponto - Carnaval

SALADA

SOBREMESA

QUARTA-FEIRA

SOPA Base de legumes com brócolos

PRATO Salsichas com ovos e batatinhas (3, 12 v)

SALADA Salada de alface e tomate

SOBREMESA Fruta da época (maças e peras)

QUINTA-FEIRA

SOPA Base de coentros com alho francês

PRATO Pescada frita com arroz de tomate (1, 4, 14 v)

SALADA Salada de alface e tomate

SOBREMESA Fruta da época (bananas e laranjas)

SEXTA-FEIRA

SOPA Base de legumes com feijão verde

PRATO Frango estufado com esparguete (1)

SALADA Salada de alface e tomate

SOBREMESA Fruta da época (maças e laranjas)

EM TODAS AS REFEIÇÕES É DISPONIBILIZADO PÃO TIPO ALENTEJANO (1) E ÁGUA.

ALÉRGENIOS - Lista de alérgenos de acordo com Regulamento n.º 1169/2011: 1- Cereais que contêm glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixe; 5- Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rijas; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sésamo; 12- Dióxido de enxofre e sulfitos; 13- Tremço; 14- Moluscos; *V pode conter VESTÍGIOS.

Elaborada por: Antónia Godinho, em colaboração com a UASC.

Obs: Ementa sujeita a alterações.