



MUNICÍPIO DE BARRANCOS
Unidade de Ação Sociocultural

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS
REFEITÓRIO ESCOLAR



EMENTA - Almoço

SEMANA DE 13 de fevereiro a 17 de fevereiro de 2023

SEGUNDA-FEIRA

- SOPA** Base de legumes com repolho *"e confettis"*
- PRATO** Arroz de Polvo *"mascarado"* (1, 14)
- SALADA** Salada de alface e tomate *"a dançar"*
- SOBREMESA** Fruta da época (laranja e maçã) *"com chapéu"*

TERÇA-FEIRA

- SOPA** Base de legumes com alhos de francês *"e balões"*
- PRATO** Jardineira de carne com legumes *"aos saltos"*
- SALADA** Salada *"brincalhona"* de tomate, alface e cebola
- SOBREMESA** Fruta da época (maçã e pera) *"pintadas"*

QUARTA-FEIRA

- SOPA** Base de legumes com coentros *"e serpentinas"*
- PRATO** Feijoada de chocos *"palhacinhos"* (14)
- SALADA** Salada de alface *"animada"*
- SOBREMESA** Gelatina *"colorida"*

QUINTA-FEIRA

- SOPA** Base de legumes com feijão-verde *"em festa"*
- PRATO** Carne estufada com esparguete *"pirata"* (1)
- SALADA** Salada *"festiva"* de alface e cenoura ralada
- SOBREMESA** Fruta da época (banana e laranja) *"com perucas"*

SEXTA-FEIRA

- SOPA** Base de legumes com couve-flor *"alegre"*
- PRATO** *"Desfile de"* Bacalhau à Brás (3, 4)
- SALADA** Salada da *"rainha"* alface e do *"rei"* tomate
- SOBREMESA** Fruta da época (maçã e laranja) *"a cantar"*

EM TODAS AS REFEIÇÕES É DISPONIBILIZADO PÃO TIPO ALENTEJANO (1) E ÁGUA.

ALÉRGICOS - Lista de alérgenos de acordo com Regulamento n.º 1169/2011: 1- Cereais que contêm glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixe; 5- Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sésamo; 12- Dióxido de enxofre e sulfitos; 13- Tremoco; 14- Moluscos. *V pode conter VESTÍGIOS.

Elaborada por: Antónia Godinho, em colaboração com a UASC.

Obs: Ementa sujeita a alterações.