



Ementa da Semana 7 a 11 de Março | Agrupamento de Escolas de Barrancos

COD. 135010

DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO



	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Sopa	Agrião	Ovo	Espinafres	Legumes	Feijão-verde
Prato	Feijão com cogumelos	Frango guisado com batatas	Lasanha de Atum	Entrecosto no forno	Carapaus no forno com arroz
Salada	Alface, tomate e cebola	Alface, tomate e cebola	Alface, tomate e cebola	Alface, tomate e cebola	Alface, tomate e cebola
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Nota: Ementa sujeita a alterações.

