

Ementa da Semana 17 a 21 de Janeiro | Agrupamento de Escolas de Barrancos

COD. 135010

DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO



	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Sopa	Agrião	Espinafres	Coentros	Legumes	Feijão-verde
Prato	Panados de frango com arroz	Feijão-frade com atum e ovo	Carne estufada com batata e cenoura	Carapaus fritos com arroz de feijão	Entrecosto no forno com batatinhas
Salada	Alface, tomate e cebola	Alface, tomate e cebola	Alface, tomate e cebola	Alface, tomate e cebola	Alface, tomate e cebola
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Nota: Ementa sujeita a alterações.

