

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS

COD. 135010

DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES

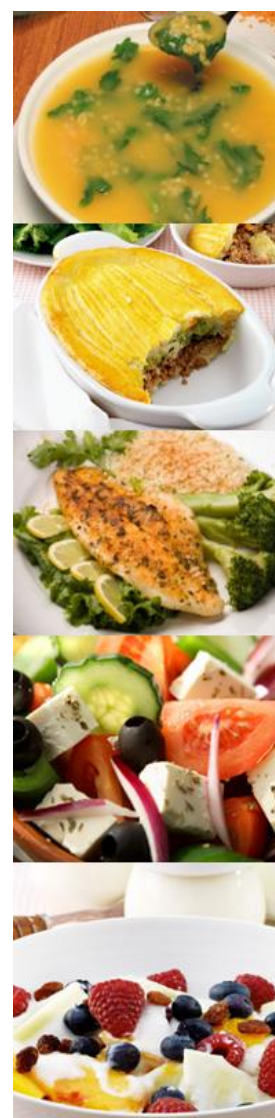
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

9 a 13 de março de 2020

2ª Feira	Sopa:	Nabiça
	Prato:	Arroz de Marisco
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Cozido de Grão
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Peixe cozido com batata e legumes
	Salada:	Alface, pimento e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Esparguete à Bolonhesa
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.