

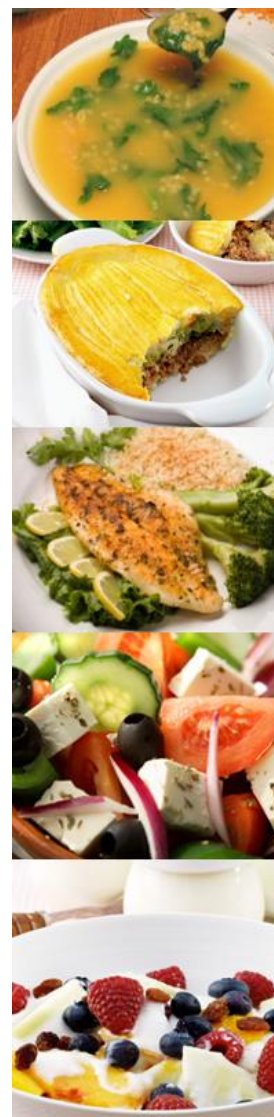
Alimentação Saudável

Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

2 a 6 de março de 2020

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Feijoada com enchidos
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Carapaus fritos com arroz de tomate
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Juliana
	Prato:	Carne à Jardineira
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Lasanha de Atum
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Creme de ervilhas
	Prato:	Lombo assado com batatinhas
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.